

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídáv. Rohlík, avokádová pomazánka, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka Zahradnická (A: 01,09)
Oběd Zšmš Králičí maso na slanině, dušená rýže, ovocný čaj, ZŠ domácí přibináček (A: 01,07,10)
Svačina Domácí přibináček s piškotama, banán, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídáv. Chléb, pomazánka z pečených paprik, bikáva (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01)
Oběd Zšmš Francouzské brambory, mrkvový salát s jablky, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko (A: 01,07)

Středa 12.1.2022

Přesnídáv. Veka, tuňáková pomazánka, kedluben, čaj (A: 01,04)
Polévka Kuřecí s tarhoňou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Hovězí pečeně na smetaně, kynutý knedlík, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb, pomazánka z tresčích jater, mandarinka, čaj (A: 01,04)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídáv. Chléb obalovaný ve vajíčku, rajčátko, čaj (A: 01,03)
Polévka Česneková (A: 01,03)
Oběd Zšmš Těstovinový salát sypaný sýrem, čaj, ZŠ jogurt (A: 01,07,09)
Svačina Kukuřičný plátek, šlehaná lučina, kiwi, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídáv. Raženka, medové máslo, pomeranč, mléko (A: 01,07)
Polévka Uzená s kroupami (A: 01,09)
Oběd Zšmš Rybí file, fazolky, vařené brambory, ovocný čaj (A: 01,04)
Svačina Chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána
Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jítka Širůčková

